BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ACTA N°

FECHA: Julio 19 de 2024
LUGAR: corporación educativa y social Waldorf.
HORA: 2:00 pm-3:00 pm
TEMA: **Acta bienestar laboral – Pausas Activas**

OBJETIVO: Cuidado personal.

METODOLOGIA: Pausas activas

DESARROLLO:

Se inicia la actividad de bienestar laboral del mes de julio, nos reunimos en el auditorio iniciamos con un breve calentamiento muscular, enseguida de ellos se toma un palo de escoba y se va aumentado los movimiento de acuerdo al ritmo que se escuchaba con la indicación de las responsable, para terminar se hacer un ejercicio en colchonetas de meditación y respiración con motivo de establecer nuestro ritmo que manejamos a diario en nuestras diferentes actividades.
Con el objetivo de participación para tener un buen ambiente en talento Humano.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Francia A. Posada T.	Responsable Servicio	J.I waldorf	
Diana Cortés	Maestra	J.I waldorf	
Karen Barreto A.	Auxiliar Pedagogica	J.I Waldorf	
Jeaffer Alejandra	Maestra	J.I Waldorf	
Ofelia Mejía	maestra	J.I waldorf	
Brianda Soto	Ay Administrativo	J.I. Waldorf	
Camila Mgica B.	Servicios G. M.A	J.I. waldorf	
Amalia Báez	servicios G M.A	J.I waldorf.	
Rosmay Perez.	Servicios G M.A.	J.I waldorf.	
Andrea Rodriguez	Servicios Generales M.A	J.I Waldorf	

Maribel Criollo García	Aux servicios generales	I. I. waldorf	Maribel Criollo G.
Diana Marcela Vitta	Aux Administrativo	Ces Waldorf	
Carlos Beltrán	Seguridad.	Ces Waldorf	
M. Cristina Zárate	Directora	Ces Waldorf	
Bertha Cecilia Chiriste C.	Coord. Pedag.	CES Waldorf	